



Podcast Inversión Inteligente

EPISODIO 1

Controla tus Gastos Personales Antes que ellos te Controlen a ti

Octubre 24, 2018



Dan Neira: Bienvenido al **Podcast Inversión Inteligente**, un podcast creado por la academia Invertir, mi nombre es Dan Neira y estoy aquí para ayudarte a incrementar tus ingresos, controlar tus gastos y ayudarte a alcanzar tu libertad financiera a través de las inversiones.

Este PODCAST es un espacio destinado para ayudarte y para aportar mi conocimiento en tu vida, para que puedas comenzar a crear un cambio en ti, que te permita alcanzar un mejor futuro, en el que puedas utilizar mejor tu dinero y que puedas conocer y aprender las diferentes alternativas que tienes para poder hacer que tu dinero trabaje para ti.

En este espacio nos reuniremos cada semana para poder tratar todos los temas que más quieres conocer, podrás dejar tus comentarios o inquietudes en caso de haberlas, y algo muy importante que debes tener en consideración es que este espacio es para ti y debes aprovechar de él.

Si no conoces lo que es un podcast, pues básicamente es un programa de audio grabado, que puedes escuchar cuando quieras y donde quieras, ya sea cuando manejas o cuando vas en transporte público, cuando sales a caminar o incluso cuando vas al gimnasio, puedes aprovechar tu tiempo y aprender cosas nuevas mientras realizas tus actividades del día a día.

Piensa en un podcast como un espacio donde podrás aprender de varias personas, conocerás nuevos temas y compartir conocimientos, sobretodo en una forma de aprovechar tu tiempo, debes aprovechar cada minuto de tu día para aprender cosas nuevas.



Este es el episodio número uno de nuestro PODCAST, en esta ocasión conversaremos acerca del control sobre los gastos personales, aquellos que muchas veces si no los controlamos nos pueden traer problemas a futuro, hoy conocerás algunos tips importantes que debes aplicar en tu día a día, para poder controlar así tus gastos, empecemos con este episodio.

MUSIC INTRO

Día a día tenemos necesidades y gastos que cubrir ya sea que vivamos solos o tengamos una familia que cuidar o incluso si aún vives con tus padres, bajo cualquier situación debes cubrir gastos que implicarán utilizar tu dinero, aquel dinero que no llegó tan fácilmente a ti, y es por ello que debes cuidar muy bien de él.

Cada mes recibes una cantidad de dinero la cual debes cuidar muy bien, los gastos muchas veces son algo inevitable pero se pueden controlar.

Debes controlar tus gastos mensuales y tratar de eliminarlos de ser posible, ya que estos gastos te pueden ir afectando poco a poco a ti, a tus finanzas y en general a tu vida.

Para controlar tus ingresos debes seguir 4 pasos importantes los cuales te iré explicando uno a uno en este episodio.

PASO # 1. IDENTIFICA TUS GASTOS

Recuerda siempre esta frase, te ayudará mucho en tu vida **no puedes controlar lo que no conoces.**

Lo primero que debes hacer es conocer en que estas gastando tu dinero, posiblemente puedas recordar las principales compras que hiciste el mes pasado, pero es posible que no recuerdes con detalle las compras pequeñas a las que se conocen como compras de centavos, cada compra o cada gasto por grande o pequeño que sea va restando tu dinero.

Analiza tus gastos mensuales, para esto te recomiendo que anotes todos los gastos que realices en el mes.

Toma un cuaderno, un bloc de notas o tu celular y divide tus gastos en las categorías más importantes y cada vez que realices un gasto anótalo.

Hoy en día existen herramientas en tu celular como aplicaciones móviles que te ayudarán a controlar tus gastos mensuales, te recomiendo utilizar la aplicación **Wally**, la puedes descargar para Android o para iOS, es muy fácil de utilizar, es muy intuitiva y te permitirá tener un control detallado de tus gastos cada mes.

En las notas de este episodio te dejaré el link de descarga para que puedas utilizar esta herramienta.

Una vez que definas donde anotar tus gastos, te recomiendo crear categorías que te ayuden a agrupar estos gastos.

Te recomiendo considerar al menos las siguientes categorías:

- Alimentación
- Transporte
- Servicios básicos
- Medicinas
- Vestimenta
- Educación
- Entretenimiento
- Hobbies

Puedes crear más o puedes crear menos dependiendo de tu estilo de vida, sin embargo las que te acabo de mencionar son las más comunes.

Una vez que tienes creadas estas categorías y configuradas en tu aplicación móvil, o incluso en tu cuaderno separando diferentes paginas para cada categorías, ahora lo que vas a hacer es anotar cada gasto que realices día a día en estas categorías, de esta forma irás conocimiento mejor en que estas gastando tu dinero.

Al final del mes podrás conocer cuánto has gastado en alimentación, en transporte, en servicios básicos, en vestimenta o en cualquier rubro que sea importante para ti.

Pero también te darás cuenta que existen gastos que no son necesarios y se llevan gran parte de tu dinero, esta información es valiosa pues el próximo mes sabrás con más detalle que es lo que debes controlar, recuerda si no controlas estos gastos, esto se convertirá en un problema para ti, pero el primer paso que debes hacer es identificarlos.

PASO # 2. ESTABLECE LÍMITES A TUS GASTOS

Una vez que tengas identificados tus gastos del mes anterior podrás analizar cómo puedes reducir esos gastos, y qué rubros deben ser controlados mes a mes, tal vez estás gastando mucho en entretenimiento cuando sales al cine o sales a alguna fiesta con tus amigos, si ves que es estas gastando mucho dinero en ese rubro sabrás que es momento de controlarlo.

Ya que conoces en que estas gastando tu dinero, ahora debes establecer límites para cada uno de los gastos que tengas, a esto se lo conoce como presupuesto, básicamente debes definir una cantidad de dinero para cada categoría tratando de limitar los gastos innecesarios con el fin de que tu dinero no sea malgastado.

La disciplina y el control es lo que te va a ayudar mes a mes a ir controlando y reduciendo estos gastos, lo más importante es que debes tener en cuenta que no es algo que vas a lograrlo de la noche a la mañana, requiere de paciencia, control y constancia.



Recuerda también que debes tener en cuenta con cuanto dinero vas a contar cada mes, así podrás conocer los límites de cuanto puedes gastar, el objetivo no es gastar todo tu dinero que llega mes a mes, sino más bien gastar lo necesario dejando una cantidad cada mes para ahorrarla o para invertirla.

En un paso posterior te voy a indicar cómo puedes utilizar ese dinero que dejas de gastar.

PASO # 3. CONTROLAR Y MONITOREAR TUS GASTOS

Ahora que ya tienes definido cuánto vas a gastar cada mes por cada uno de los rubros, lo siguiente es anotar tus gastos de igual manera que lo hiciste en el paso 1, día a día vas a anotar los gastos que estas realizando, pero esta vez vas a irlo controlando con el presupuesto que definiste, el objetivo es que cada gasto o cada rubro de los gastos no sobrepasen tu presupuesto.

Por ejemplo, si tienes definido que en el mes vas a gastar \$150 en alimentación y ya has utilizado \$125 de ese presupuesto, tal vez no sea tan buena idea ir a ese restaurante costoso que te recomendaron, mejor come en otro lado o come en casa y puedes así ahorrar dinero.

Debes ser disciplinado y controlar cada gasto que podrías tener, siempre teniendo en cuenta cuales son los límites que te has establecido.

Cada gasto nuevo o cada nueva cosa que quieras comprar debe ser analizado bien analizado, por ejemplo cuando vayas al centro comercial y ves algo que te gusta pregúntate a ti mismo o a ti misma, si realmente es algo importante, si vas a poder vivir sin ello, si es posible dejarlo a un lado y no comprarlo, o tal vez puedes buscar alguna alternativa mucho más económica.

Te darás cuenta que muchas de esas cosas no serán cosas importantes y de esta forma irás evitando utilizar tu dinero para cosas que quizás no sean necesarias para ese momento.

Recuerda que lo más importante es mantener una disciplina y control sobre tu dinero de manera constante.

Algo importante de considerar es que en muchas ocasiones cuando compramos o pagamos algo lo hacemos con nuestra tarjeta de crédito, lo cual es algo que debes tener mucho cuidado pues si gastamos más del dinero que tenemos, estamos creando una deuda con el banco por medio de esas tarjetas de crédito.

Si deseas que realice un programa especial hablando de las tarjetas de crédito y cómo utilizarlas, déjame un comentario o escíbeme a través del correo contacto@invtir.com o a través de nuestras redes sociales, me gustaría saber tu opinión para armar un episodio con este tema.

Un truco muy bueno que puedes utilizar cuando quieres comprar algo nuevo que tal vez no sea necesario, como por ejemplo un par de zapatos, cuando tienes varios en casa que están en muy buen estado o tal vez puede ser el caso de algún accesorio costoso que no es vital para ti.

Lo que te recomiendo hacer es que veas el precio de lo que quieres comprar, toma tu teléfono, o acércate al banco y transfiera esa cantidad de dinero desde tu cuenta bancaria principal a una cuenta secundaria que sea exclusiva para ahorros o para inversiones, vas a sentir que el dinero salió de ti te va a dar la sensación de que lo gastaste, pero en realidad estas dejando ese dinero a salvo esperando por ti en otra cuenta para que mas adelante lo puedas utilizar.

Te vas a dar cuenta con el tiempo que puedes lograr tener una gran cantidad de dinero haciendo este truco sencillo.

PASO # 4 DEFINIR UN NUEVO DESTINO PARA EL DINERO QUE DEJAS DE GASTAR

Al controlar y evitar los gastos tendrás una cantidad de dinero disponible que vas a poder utilizar para otros fines.

Este dinero que dejas de gastar te recomiendo que lo transfieras de tu cuenta bancaria que sea exclusiva para ahorros o para inversiones.

Ahora bien, posiblemente te estés preguntando, para que generar ese dinero adicional, en qué puedo utilizarlo. Pues tienes varias alternativas para utilizar ese dinero, algunos lo utilizan para gastarlo en cosas más caras, pero la verdad esto no tiene mucho sentido, pues si lo obtuviste evitando gastos, **qué objetivo tiene que lo termines gastando al final.**

Si pudiste obtener ese dinero con tanto esfuerzo lo mejor que puedes hacer es invertirlo en algo que permita que tu dinero se multiplique, hoy en día tienes varias alternativas de inversión a las que puedes acceder, lo importante es analizar bien en qué invertir el dinero antes de utilizarlo, conocer bien en que vas a invertirlo antes de colocar un solo centavo.

Puedes invertir de manera local por ejemplo en tu banco en una póliza a plazo fijo o también puedes considerar invertir tu dinero de manera internacional, la mejor alternativa que recomiendo para empezar a invertir es invirtiendo en acciones en la bolsa de valores de Nueva York o en general en el Mercado de Valores de Estados Unidos, ya que el nivel de riesgo es moderado y puedes generar grandes ganancias dependiendo de la estrategia de inversión que apliques.

Si deseas conocer más acerca de este tipo de inversiones puedes descargar gratis mi libro **[LA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA NUEVOS INVERSIONISTAS](#)**, el link de descarga estará en las notas de este episodio.

Además en las próximas semanas haremos un episodio para explicarte mejor sobre este tipo de inversiones y en general sobre las alternativas de inversión que tienes actualmente.

Otra de las alternativas que puedas aplicar para este dinero que tendrás acumulado es para pagar tus deudas, de esta forma saldrás mucho más rápido de esas deudas, toda deuda representa una fuerte obligación financiera que deberás cumplir y mientras más rápido salgas de ellas será mucho mejor, por lo tanto aprovecha ese dinero disponible cancela de manera anticipada esas deudas y sal de ellas.

Recuerda que esto es un proceso que debes realizar con disciplina y constancia es algo que tendrás que hacer día a día, todo el esfuerzo que hagas y todo lo que dejas de gastar te permitirá más adelante mejorar tu situación financiera y construir un mejor futuro para ti sino también para tu familia.

De esta manera concluye el primer episodio de nuestro podcast. Este es el primero de muchos más que iremos publicando cada semana, así que mantente atento que cada semana podrás conocer algo nuevo.

Muchas gracias por acompañarnos en este primer episodio, cada semana iremos subiendo un nuevo episodio donde revisaremos temas que aportarán en tu vida y que te ayudarán a mejorar tus finanzas y sobretodo a alcanzar tu libertad financiera.



Te espero en el siguiente episodio la próxima semana donde seguiremos aprendiendo acerca de técnicas, consejos y trucos para mejorar tus finanzas.

Te agradecería mucho si dejas un comentario sobre este episodio y si lo compartes con tus amigos, para que más personas puedan unirse a nuestra comunidad y así podamos ayudarlos a incrementar sus ingresos, controlar sus gastos y conocer más acerca de las inversiones.

Mi nombre es Dan Neira y ha sido un gusto tenerte aquí conmigo en este primer episodio de nuestro Podcast, hasta la próxima semana.

Dan Neira

RECURSOS



Aplicación gratuita para **control de gastos**

Herramienta fácil de utilizar para controlar tus finanzas y en especial tus gastos personales, página web es wally.me.



Descarga nuestro **libro gratuito**



Conoce como funcionan las inversiones en acciones de compañías como Amazon, Apple, Netflix, Microsoft, Visa, Boeing, Walmart, 3M, Caterpillar, Disney entre muchas otras más y sobretodo obtén 10 Tips importantes que debes tener en cuenta antes de empezar a invertir tu dinero.

¡LA QUIERO!